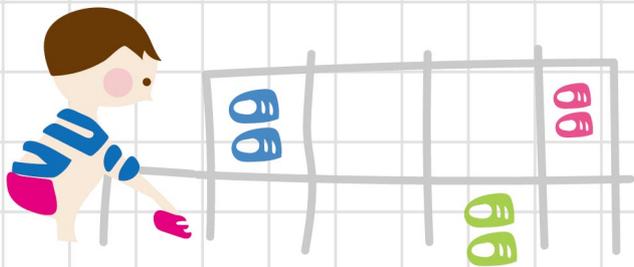


# 巧可麗幼兒園

CHOCOLATE INTERNATIONAL PRESCHOOL

# 品格

# 好快樂



帶著愛的管教

幫助孩子從他律發展到自律的快樂能力

**I DO** - 爸媽該知道比成績更重要的「快樂」大能力

**I KNOW** - 小小探索家第一季「快樂」學習目標

**I CREATE** - 親子家庭好好說「快樂」故事

# IDO 爸媽該知道比成績更重要的「快樂」大能力

2-4月

## 學習關鍵字：好快樂

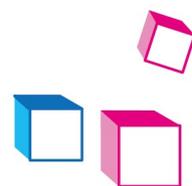
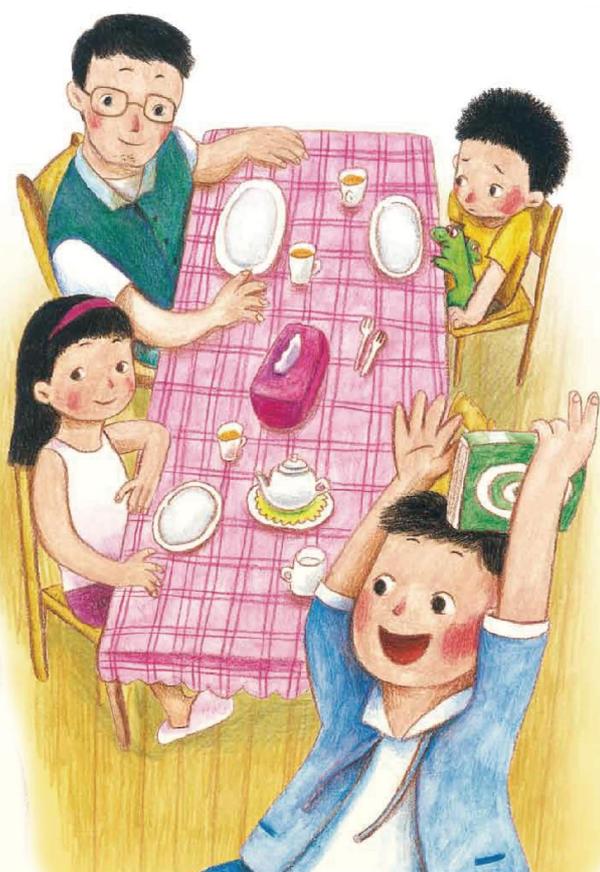
一個陽光快樂的孩子是一個能自主的孩子，有能力面對生活中的各種困難，也能在社會中找到自己的位置，快樂是一種能力。快樂成長對孩子很重要，快樂是人生一切基礎的能力，但是卻沒有一堂真正的課來教導孩子。快樂很重要，但不是只有肆無忌憚的玩，而是碰到挫折時，如何去調整自己、如何尋找生活中的熱情和樂趣。孩子在成長過程中所漸漸習以為常的各種思考、感覺、行為方式，大部分建立在成人教導他們的待人接物處世之道上、建立在他們與他人的關係上、建立在對他們的期望上，這些習慣深深左右了他們快樂的程度。培養快樂而強韌的孩子盼能使世界更為美好。成為稱職的父母，世界就會跟著大幅改善。帶著愛的管教，是新一代父母與老師必須要有的「基本知能」，也是品格教育的重要基石，幫助孩子得以從他律發展到自律，形成正確的價值觀與道德主張。

### Help with Chores

### 跟著巧可麗這樣做

我會收拾自己的物品

- 1 父母要先處理好自己的快樂問題，再去把獲致快樂所需的技能教給孩子。父母要快樂，孩子才會更快樂。
- 2 培養、示範良好的人際關係，能帶給孩子強烈的安全感，成為喜悅與成長的來源。
- 3 期望孩子努力與樂在其中，勿期望完美。
- 4 以身作則管理自己情緒，提升孩子的情緒智力。
- 5 培養孩子自律習慣，自我管理能力是通往成功與快樂的重要關鍵。
- 6 每天陪孩子共進晚餐。



# I KNOW 小小探索家第一季「快樂」學習目標

2 歲

## 學習目標「遊戲時間」

世界上有好多種家庭，有些家裡人很多，有些家裡人很少；有些家人都住在一起，有些家人沒住一起；有些家庭只有爸爸或媽媽，有些家庭有兩個爸爸或兩個媽媽；有些喜歡乾乾淨淨，有些不在意亂一點。所有的家庭都好些共同點，那就是：家人會一起慶祝特別的日子，傷心時會彼此鼓勵，因為有愛，讓彼此更堅強！

### 和孩子一起思考的好習慣：

我的家裡有哪些人？這些人會陪我做哪些好棒的事？

例如：

奶奶會做好多事，像是和你一起畫圖，帶你去野餐，為你洗澡。但奶奶做什麼最棒呢？

爺爺會做好多事，像是玩捉迷藏，幫你用沙子建座城堡，為你唱首催眠曲。但爺爺做什麼最棒呢？

媽媽會做好多事，比方教你騎腳踏車、為你的小熊寶寶縫釦子、念溫馨的睡前故事給你聽。不過，媽媽最會做的是什麼？

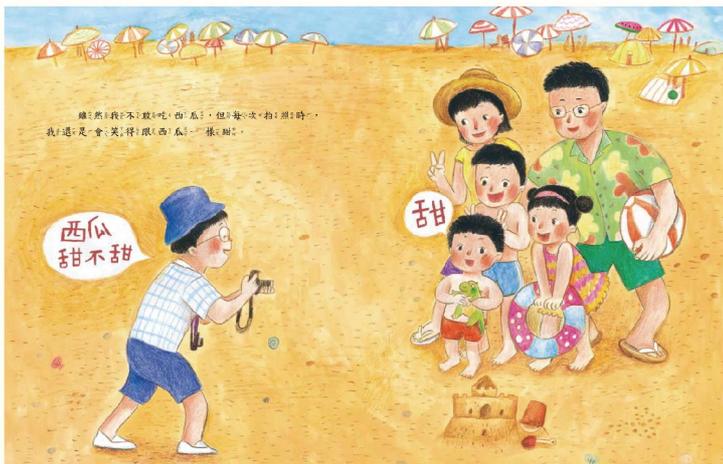
爸爸會做好多事，比方烤蛋糕慶祝你的生日、帶你去公園玩，讓你騎在背上兜風。不過，他最會做的是什麼？

哥哥最棒了！他會推你盪秋千、教你做飛機，還會帶頭玩捉鬼比賽，最棒的是，當你需要他時，他永遠在那兒。

姊姊最棒了！她會教你游泳、和你拼拼圖，還會陪你玩扮家家酒，最棒的是，當你需要她時，她永遠在那兒。

### 和孩子一起練習的好習慣：

每天和家人說說自己在學校的生活以及專心聆聽，當家人在說話或表達看法時，要有耐心的聆聽，不要別人還沒講完，就沒禮貌的插嘴。專心聆聽家人說話，會讓他們感到被重視，下次才願意向你說心事。



## 學習目標「我最喜歡上學了」

孩子在剛開學時，或是新進入學校環境會有分離焦慮；若能幫助孩子把上學的過程想像得不同時，是不是原本擔心的事情就會消失了呢？讓很多事情變得更輕鬆、有趣，試著用不同的樣子來看，這時整個世界就會變得不一樣。



### 和孩子一起思考的好習慣：

讓孩子知道為什麼要上學：和孩子一起看從小到大的照片，感受成長的喜悅，強調「因為長大了，可以到幼兒園裡學更多東西、交朋友。」正向地給予孩子對於成長的成就感與期待。避免以「大人要上班，所以小孩一定要去上學。」或「你不乖，就要送你去上學。」等說法。

### 和孩子一起練習的好習慣：

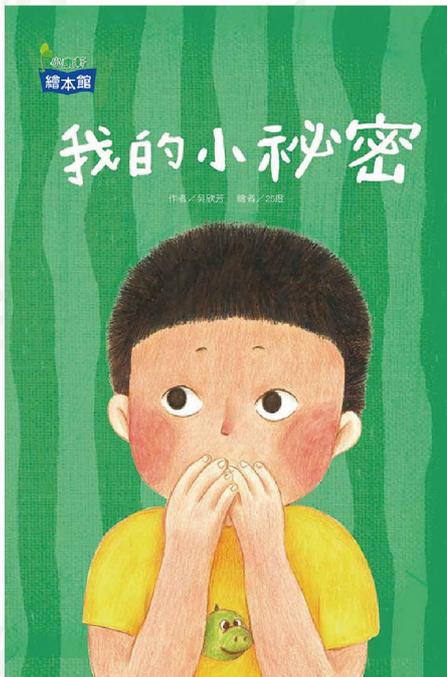
鼓勵孩子自己穿脫衣物與鞋襪、上廁所、進食、喝水、刷牙、收拾玩具、以及幫忙做簡單家事等。



4-5歲

## 學習目標「我的小秘密」

每個人心裡都有自己的小秘密，有的很微小、有的很沉重。若別人向你訴說小秘密時，你會怎麼看待這件事呢？不知道的話，就反過想一想，自己要怎麼樣才能安心的對別人說出小秘密？希望別人給予什麼樣的回應呢？或許就可以得到答案囉！



### 和孩子一起思考的好習慣：

傾聽指的是全然接納對方所說的話。當一個人感到自己被全然接納的時候，心理上就會獲得安定感，並產生努力進步的欲望。

### 和孩子一起練習的好習慣：

和別人說話時看著別人的眼睛。為了表現自己正專心聽孩子說話，可以上半身稍微傾向對方，用滿懷關愛的眼神凝視對方。



## 學習目標「媽媽我可以養兔子嗎？」

在成長的過程中，孩子會希望有人可以陪伴。但在兄弟姐妹無法強求的情形下，寵物變成很熱門的選擇。但是礙於都市居住空間狹小，家人工作忙碌無法支援，養寵物可能也變成遙不可及的夢想。



### 和孩子一起思考的好習慣：

帶領孩子去觀察、珍視身邊隨處可及的動植物，培養一生受用的同理心與負責任的態度，啟發他們探索大自然的興趣與熱情。

### 和孩子一起練習的好習慣：

要照顧好寵物，一點也不容易。飼養前教孩子做好確實的評估並做好準備迎接這些寵物朋友，讓孩子了解寵物，不只是陪伴，更是一份生命與愛的寄託，不論是動物或植物都一樣。

繪本  
延長線

如果家裡能養寵物，你想要養什麼呢？

其他：

你想幫牠取什麼名字呢？  
你想要寵物陪你做什麼呢？

# I CREATE 親子家庭好好說「快樂」故事

## Good Habits Story Time 好好說故事-關於快樂的教養

「你有多自律，就有多自由」--快樂教養的基礎原則。

成功不一定能帶來快樂，但是快樂的生活卻能成就一個人。我們都希望孩子快樂長大，但究竟什麼是快樂呢？訪問上一世代的父母對孩子未來的期望是什麼？

大部分的答案多半是「用功讀書，成為對社會有貢獻的人才.....」。如今世代交替幾乎大多數家長的回答都是「希望孩子能快快樂樂的長大」。

然而「快樂」究竟是什麼？只要看到孩子的笑容，就知道他此刻是快樂的。但仔細想想，如果教養目標只是要達到讓孩子從早到晚充滿笑容，不只不切實際，而且恐怕也有隱憂。比如說讓孩子每天都看卡通，孩子笑得很開心，然後呢？也許久而久之，孩子就覺得電視不有趣了，或者就真的一直看一直看，然後虛耗寶貴的童年，相信都不是家長所樂見的。

所以自由開放的教育方式不代表任性而為。把重點放在養成一個生理心理健康、快樂長大的孩子更重要。用更有智慧的方式教育下一代，讓孩子能夠開心無壓力的開懷笑、享受人生、擁有健康與充滿自信的生活，這是目前台灣社會比較欠缺的，也是家長可以深思的地方。

巧可麗提醒家長快樂層次來自幸福感，所以請給孩子「安全、規律、滿足」的日常生活。生活規律，每天作息時間大致固定，讓孩子可預期下一步會發生什麼事，不需要緊張焦慮，幸福感就來了。對於自己擁有的一切感到滿足，雖然不見得富有，但是衣食無缺，學會感恩惜福，幸福感也隨之而來。

### 巧可麗好好說快樂的故事書單&好品格

巧可麗好品格(9)我要快樂上學

巧可麗好品格(10)我會自己穿脫衣服/鞋襪

巧可麗好品格(12)我會收拾自己物品

巧可麗好品格(13)在走廊、教室慢慢走

巧可麗好品格(14)說話前先舉手

巧可麗好品格(15)離開座位時，會把椅子靠好

巧可麗好品格(16)我會遵守遊戲規則

巧可麗好品格(28)我會和別人一起完成一件事情

巧可麗好品格(29)我喜歡和同學一起遊戲

巧可麗好品格(30)我會幫助同學

巧可麗好品格(31)我喜歡分享



# 這樣做 跟著巧可麗好好說快樂的教養故事

1 首先準備「繪本」，巧可麗好好說快樂的故事書單：



小阿力的大學校  
上誼出版



伸出來了  
台灣麥克出版



看，脫光光  
青林出版



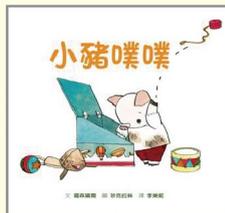
我會收拾東西  
小螢火蟲出版



禮貌  
上誼出版



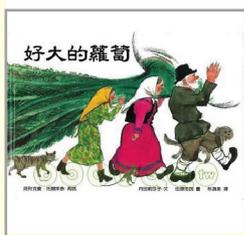
超級班恩：  
有禮貌的小小英雄  
時報出版



小豬撲撲  
格林文化出版



別鬧了，小皮！  
上人出版



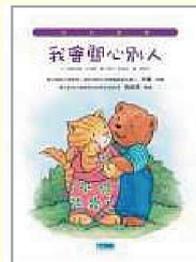
好大的蘿蔔  
樂山文化出版



小小火車變變變  
親子文化出版



艾瑞卡爾好朋友  
上誼出版



我會關心別人  
親子天下出版



太多胡蘿蔔了！  
東雨文化出版



一起吃，最好吃  
小文房出版



慢慢來，小吉！  
上人出版



## 2 固定的說故事時間：

要小小孩喜歡閱讀、享受故事，要從自己喜歡開始。第一步，就是開闢親子說故事時間，並且在家裡營造一處小小的空間，是故事的園地。固定的時間、固定的地點，彼此都會培養好心情，歡喜準備進入今天的故事世界。這也是養成孩子許多其他生活行為習慣的好方法。

## 3 輪流挑選故事書

今天該說什麼？爸媽當然都希望，每天給孩子一則寓教於樂、意味深長、充滿大啟示的小故事；其實，不見得那些有意義的故事，才是好故事。能夠反映孩子生活、情緒、好奇心以及學習能力的，都是好書。而當此時，小小孩慢慢能夠有自己的想法意見時，從挑故事書的過程，爸媽也可以探見一些線索，關於孩子的喜好、注意力、想知道的究竟是哪些訊息。親愛的爸媽，可別替自己找麻煩了，和孩子輪流挑選吧！

## 4 用不一樣的聲音，不一樣的語言

說故事，不必拘謹嚴肅，也不要害羞，爸媽可以換換自己的聲音、語言，用遊戲或扮演的的方式。當然不是指那種，怪怪的、「自以為像」孩子的聲音，而是進入故事情節，自然流露人物對話的感覺。該巫婆上場時，用邪惡高八度的聲音，輪到小小螞蟻的戲，可以用纖細微弱表現。孩子還可以適時加入，自己替這些角色配上聲音、音樂、甚至動作。事實上，故事情節本身就是很好的啟發工具，啟發孩子對不同知覺的感受力，啟發孩子的想像和模仿、創造。這樣的說故事方式，連大人都能玩得很有趣。

## 5 不要想太多

提醒爸媽，練習全心全意沉浸在故事當中，不要在說故事的當下，設想或是判斷太多，這個故事說得有沒有邏輯？孩子懂不懂？我講得吸不吸引人？是不是合常理，倒不必用大人的眼光太過強求；小小孩的天馬行空所能接受的思緒空間，是可以擴張到大人無法揣想的。觀察孩子的聆聽反應是必要的，但爸媽無須太過緊張擔心自己說得不夠生動。首先讓自己完完全全進入故事的情緒之中，這樣的感染力將會很大。

## 6 適時打斷孩子的疑問

有時，孩子會有很多疑問，「為什麼會...」，或者會急著發表自己的經驗，「媽媽今天...」。此時，你可以停下，靜靜等他說完告一段落，但是不要回應著他的話題繼續下去，因為這個時間是故事時間，說故事的人還沒有結束。有些孩子常常急著問結果，爸媽可以拍拍孩子，提醒他，慢慢聽唷，精采結果就要到囉。這樣的過程，小小孩可以學習耐心、體會用更細緻的思路，找尋探索結果的趣味。

## 7 一遍又一遍

當孩子要求你說同樣的故事，一遍又一遍，可別失去耐心唷。這表示他終於遇見一個，他懂得、也被懂得的故事夥伴啊，其中有著奇妙的情感和學習，正在發酵呢。這當然也表示，說著這個故事的爸爸媽媽，深深地吸引著孩子幼小的心。加油，親愛的爸媽！

