



week 1		109.9月份營養菜單		
9/1(二)	原味蛋糕卷 牛奶	杏鮑菇滷肉 椒鹽甜條 竹筍鮮雞湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 紫米飯	貢丸麵線
9/2(三)	糰仔湯	咖哩雞燴飯 香滷油豆腐 冬瓜蛤蜊湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	綠豆甘藷湯
9/3(四)	奶黃包 米漿	香酥魚條 香菇蒸蛋 蘿蔔排骨湯 新鮮水果	主食 糙米飯	義式肉醬麵
9/4(五)	黑輪綜合湯	洋蔥雞柳 素炒三絲 紫菜蛋花湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	什錦板條
week 2				
9/7(一)	地瓜粥	粉蒸肉餅 香煎蔥蛋 黃瓜魚丸湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	大滷麵
9/8(二)	紅豆吐司 牛奶	糖醋雞丁 銀牙肉絲 貢丸湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	紅豆蓮子湯
9/9(三)	米粉湯	蝦仁煨蛋 家常豆腐 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	紅豆蓮子湯
9/10(四)	鮮奶饅頭 豆漿	波羅雞丁 紅絲炒蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 糙米飯	炒板條
9/11(五)	排骨糙米粥	京醬肉絲 五香豆干 冬瓜湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	綠豆湯
week 3				
9/14(一)	麥片小米粥	醬肉芹菜 菜團蛋 枸杞雞湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	貢丸冬粉
9/15(二)	奶酥麵包 牛奶	香酥魚丁 椒鹽甜條 冬瓜排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 紫米飯	絲瓜麵線
9/16(三)	蘿蔔糕湯	香滷翹腿 紅燒油豆腐 黃瓜鮮雞湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	米苔目甜湯
9/17(四)	黑糖饅頭 黑豆漿	醬瓜燉肉 歐姆蛋 紫雲芙蓉湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 糙米飯	肉絲麵
9/18(五)	黑輪綜合湯	蠔油雞柳 洋芋炒肉絲 蘿蔔貢丸湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	肉燥米粉
week4				
9/21(一)	蛋肉粥	洋蔥肉絲 芙蓉蒸蛋 蕃茄豆腐湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 紫米飯	什錦板條
9/22(二)	草莓吐司 牛奶	吉利蛋炒飯 五香豆干 柴魚味噌湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	三絲河粉
9/23(三)	米粉湯	糖醋魚條 紅燒豆腐 海帶芽湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 糙米飯	芋香西米露
9/24(四)	鮮肉包 紅棗茶	紅燒肉 洋蔥炒蛋 薑絲蜆湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	肉羹麵線
9/25(五)	黃金小米粥	什錦炒麵 素炒三絲 香菇雞湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白油麵	茄汁通心粉
9/26(六)	瘦肉粥	香滷翹腿 家常豆腐 黃瓜豚骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 糙米飯	肉燥米粉
week5				
9/28(一)	紅豆粥	洋芋燒肉 紅絲炒蛋 山藥排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	肉絲細粉
9/29(二)	杯子蛋糕 牛奶	菠蘿燒雞 三色玉米 蘿蔔湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 紫米飯	瘦肉粥
9/30(三)	麵疙瘩	香酥魚條 家常豆腐 冬瓜湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	肉絲板條