



week 1

110.2月份營養菜單

2/1(一)	銀魚粥	粉蒸肉 蕃茄炒蛋 豚骨蘿蔔湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 蕃茄炒蛋	美濃板條
2/2(二)	蛋糕捲 牛奶	紅燒肉丁 椒鹽甜條 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 紫米飯	貢丸麵線
2/3(三)	關東煮	鮮蔬滑蛋豬肉燴飯 味增湯 時令水果	主食 白米飯	紅豆薏仁湯
2/4(四)	貢丸冬粉	蜜汁魚塊 歐姆蛋 山藥排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 糙米飯	桂圓甜粥
2/5(五)	菜肉粥	鳳梨雞丁 三色素丁 番茄豆腐湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	什錦河粉

week 2

2/8(一)	清粥肉鬆	蠔油雞柳 歐姆蛋 蘿蔔排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	蘿蔔糕湯
2/9(二)	蔥花麵包 牛奶	糖醋魚丁 洋芋炒肉絲 大頭菜湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 紫米飯	魚丸冬粉
2/10(三)	彈性放假			
2/11(四)	除夕			
2/12(五)	初一			

week3

2/15(一)	初四			
2/16(二)	初五			
2/17(三)	豆沙包 麥茶	金元寶 紫菜蛋花湯 時令水果	主食 水餃	鮮肉粥
2/18(四)	黑糖饅頭 豆漿	京醬肉絲 紅絲炒蛋 蕃茄豆腐湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 糙米飯	什錦麵
2/19(五)	菜肉粥	五香肉燥 黃瓜燴貢丸 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	什錦湯餃
2/20(五) (補課)	銀魚粥	香滷翹腿 三色玉米 番茄豆腐湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	義大利麵

week4

2/22(一)	排骨小米粥	台式滷肉 香菇蒸蛋 紫菜魚丸湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	肉絲板條
2/23(二)	葡萄吐司 牛奶	香酥雞排 紅燒豆腐 冬瓜湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 紫米飯	貢丸麵線
2/24(三)	什錦湯餃	豆豉魚片 海帶麵輪 蘿蔔大骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 白米飯	紅豆薏仁湯
2/25(四)	貢丸冬粉	蜜汁魚塊 歐姆蛋 山藥排骨湯 新鮮蔬菜 時令水果	主食 糙米飯	桂圓甜粥
2/26(五)	芋頭肉粥	三色蛋炒飯 香菇麵筋 柴魚味增湯 時令水果	主食 白米飯	什錦米苔目