



week 1 ✨ 113.1月份菜單

1/1(一)		元旦		
1/2(二)	芋頭肉粥	菠蘿雞丁 醬滷蘿蔔 大頭菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	原味毛巾捲 牛奶
1/3(三)	小米甜粥	紅燒魚丁 家常豆腐 玉米鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	貢丸麵線
1/4(四)	鮮奶饅頭 紅棗茶	瓜仔肉 香煎蔥蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	蘿蔔糕湯
1/5(五)	菠菜肉粥	鳳梨肉鬆炒飯 椒鹽甜條 冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	什錦河粉

week 2 ✨

1/8(一)	清粥肉鬆	蠔油雞柳 歐姆蛋 蘿蔔排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉燥米粉
1/9(二)	草莓吐司 牛奶	什錦蛋炒飯 香滷翅腿 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	番茄肉醬麵
1/10(三)	米粉湯	糖醋魚丁 三色豆干 枸杞山藥湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆湯
1/11(四)	魚丸冬粉	沙茶肉絲 番茄炒蛋 柴魚味噌湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	奶黃包 糙米漿
1/12(五)	麥片小米粥	巧香油飯 香酥雞塊 玉米湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糯米飯	大滷麵

week 3 ✨

1/15(一)	廣東粥	清蒸肉丸子 玉米炒蛋 紫菜肉絲湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉羹麵線
1/16(二)	三絲河粉	洋蔥雞柳 家常豆腐 玉米鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	全麥吐司 牛奶
1/17(三)	香香米苔目	香酥魚條 毛豆碎肉 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆紫米粥
1/18(四)	魚丸冬粉	蜜汁魚塊 歐姆蛋 山藥排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	桂圓甜粥
1/19(五)	菜肉粥	鳳梨雞丁 三色素丁 番茄豆腐湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	餛飩麵

week 4 ✨

1/22(一)	銀魚粥	粉蒸肉 番茄炒蛋 豚骨蘿蔔湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	美濃板條
1/23(二)	蔥花麵包 牛奶	紅燒肉丁 椒鹽甜條 黃瓜鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	貢丸麵線
1/24(三)	關東煮	鮮蔬滑蛋豬肉燴飯 味噌湯 時令水果	主食 白米飯	紅豆薏仁湯
1/25(四)	切仔麵	三色雞丁 洋蔥炒蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	鮮肉包 豆漿
1/26(五)	排骨糙米粥	五香炒麵 香滷油豆腐 玉米鮮雞湯 時令水果	主食 白麵條	魚丸冬粉

week 5 ✨

1/29(一)	銀魚粥	糖醋雞丁 洋蔥炒蛋 豚骨蘿蔔湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	米粉湯
1/30(二)	切仔麵	清蒸肉餅 五味冬瓜 山藥枸杞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	紅豆吐司 牛奶
1/31(三)	蘿蔔糕湯	香酥魚丁 家常豆腐 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆湯

*本菜單經專業營養師審核，食材採用三章一Q可溯源食材，禁用萊豬及日本核食。

2024
HAPPY NEW YEAR