



week 1 ✨

113.4月份菜單

4/1(一)	菜肉粥	什錦炒飯 醬燒甜條 冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	台式切仔麵
4/2(二)	蛋糕捲 牛奶	清蒸肉丸 紅蘿蔔炒蛋 枸杞山藥湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	貢丸冬粉
4/3(三)	米粉湯	紅燒肉丁 巧香豆腐 薑絲蛤蜊湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	桂圓甜粥
4/4(四)	清明節 / 兒童節			
4/5(五)	彈性放假			

week 2 ✨

4/8(一)	鮮肉粥	醬瓜絞肉 番茄炒蛋 黃瓜大骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉燥河粉
4/9(二)	蘿蔔糕湯	芝麻雞柳 素炒三絲 冬瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	草莓吐司 牛奶
4/10(三)	南瓜濃湯	軟炸里肌 香滷油豆腐 豚骨玉米湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	桂圓甜粥
4/11(四)	鮮奶饅頭 豆漿	豆豉魚片 洋蔥炒蛋 蘿蔔大骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	米粉湯
4/12(五)	銀魚粥	五香炒麵 芹菜魚丸湯 時令水果	主食 白油麵	鮮肉包 麥茶

week 3 ✨

4/15(一)	雞蓉玉米粥	洋芋燒肉 玉米炒蛋 大頭菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	香菇肉羹麵
4/16(二)	奶油麵包 牛奶	洋蔥肉柳 椒鹽甜條 薑絲蜆湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	義大利麵
4/17(三)	蘿蔔糕湯	九香魚丁 五香豆干 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆蓮子湯
4/18(四)	玉米濃湯	蠔油雞柳 香煎蔥蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	黑糖饅頭 麥茶
4/19(五)	排骨糙米粥	軟炸里肌 螞蟻上樹 青菜豆腐湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉燥河粉

week 4 ✨

4/22(一)	絲瓜麵線	菠蘿燒雞 玉米炒蛋 貢丸湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	什錦板條
4/23(二)	肉絲麵	京醬肉絲 黃瓜燴鮮菇 豚骨蘿蔔湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	紅豆吐司 牛奶
4/24(三)	排骨糙米粥	糖醋雞丁 家常豆腐 柴魚味噌湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	QQ米苔目
4/25(四)	豆沙包 紅棗茶	紅燒魚丁 番茄炒蛋 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	肉羹麵線
4/26(五)	菜肉粥	鮮蔬滑蛋豬肉燴飯 豚骨冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	什錦湯餃

week 5 ✨

4/29(一)	貢丸麵線	什錦炒麵 紫菜湯 時令水果	主食 白米飯	紅豆薏仁湯
4/30(二)	全麥吐司 牛奶	蠔油雞柳 玉米素丁 大頭菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	蘿蔔糕湯

*本菜單經專業營養師審核，食材採用三章一Q可溯源食材，禁用萊豬及日本核食。

HAPPY CHILDREN'S DAY