



week 1 ✨

113.5月份菜單

5/1(三)

勞動節

5/2(四)	鮮奶饅頭 豆漿	蜜汁魚塊 紅絲蒸蛋 黃瓜鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	魚丸冬粉
--------	------------	-------------------------------------	-----------	------

5/3(五)	蛋肉粥	鳳梨雞丁 三絲木耳 蒲瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	鮮肉包 麥茶
--------	-----	-----------------------------------	-----------	-----------

week 2 ✨

5/6(一)	麥片粥	洋蔥雞丁 香煎蔥蛋 玉米湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	貢丸麵線
--------	-----	-----------------------------------	-----------	------

5/7(二)	毛巾捲 牛奶	洋芋燒肉 黃瓜魚丸 番茄蛋花湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	鮮奶吐司 牛奶
--------	-----------	-------------------------------------	-----------	------------

5/8(三)	油豆腐細粉	咖哩雞燴飯 柴魚味噌湯 時令水果	主食 白米飯	芋香西米露
--------	-------	------------------------	-----------	-------

5/9(四)	奶黃包 豆漿	叻仔魚炒蛋 玉米肉丁 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	美濃板條
--------	-----------	-------------------------------------	-----------	------

5/10(五)	地瓜粥	揚州炒飯 香滷油豆腐 冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	台式切仔麵
---------	-----	------------------------------	-----------	-------

week 3 ✨

5/13(一)	滑蛋粥	鮮菇雞肉燴飯 竹筍大骨湯 時令水果	主食 白米飯	肉羹麵線
---------	-----	-------------------------	-----------	------

5/14(二)	義大利麵	洋蔥肉柳 醬燒甜不辣 芹菜魚丸湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	芋頭吐司 牛奶
---------	------	--------------------------------------	-----------	------------

5/15(三)	排骨糙米粥	糖醋雞丁 紅燒豆腐 柴魚味噌湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	香香米苔目
---------	-------	-------------------------------------	-----------	-------

5/16(四)	鮮奶饅頭 米漿	香酥魚塊 番茄炒蛋 黃瓜大骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	肉燥麵
---------	------------	-------------------------------------	-----------	-----

5/17(五)	絲瓜麵線	咖哩豬排飯 薑絲蛤蜊湯 時令水果	主食 白米飯	鮮肉包 麥茶
---------	------	------------------------	-----------	-----------

week 4 ✨

5/20(一)	山藥薏仁粥	沙茶肉柳 紅蘿蔔炒蛋 紫菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	切仔麵
---------	-------	------------------------------------	-----------	-----

5/21(二)	奶油麵包 牛奶	鳳梨雞球 香滷油豆腐 番茄蛋花湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	蘿蔔糕湯
---------	------------	--------------------------------------	-----------	------

5/22(三)	貢丸麵線	玉米肉丁 三絲木耳 冬瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	綠豆湯
---------	------	-----------------------------------	-----------	-----

5/23(四)	黑糖饅頭 麥茶	洋芋肉絲 和風蒸蛋 黃瓜排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	什錦河粉
---------	------------	-------------------------------------	-----------	------

5/24(五)	黃金小米粥	什錦炒麵 香酥花枝丸 味噌豆腐湯 時令水果	主食 白油麵	什錦湯餃
---------	-------	--------------------------------	-----------	------

week 5 ✨

5/27(一)	山藥薏仁粥	醬瓜絞肉 三色玉米 紫菜肉絲湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	魚丸冬粉
---------	-------	-------------------------------------	-----------	------

5/28(二)	絲瓜麵線	香滷翹腿 黃瓜燴貢丸 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	紅豆吐司 牛奶
---------	------	--------------------------------------	-----------	------------

5/29(三)	玉米濃湯	紅燒魚丁 家常豆腐 竹筍湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	米苔目甜湯
---------	------	-----------------------------------	-----------	-------

5/30(四)	南瓜濃湯	洋蔥炒蛋 玉米肉丁 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	美濃板條
---------	------	------------------------------------	-----------	------

5/31(五)	鮮肉粥	蠔油雞柳 椒鹽甜條 大頭菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	油豆腐細粉
---------	-----	------------------------------------	-----------	-------

* 本菜單經專業營養師審核，食材採用三章一Q可溯源食材，禁用萊豬及日本核食。

HAPPY MOTHER'S DAY

2024