



week 1 ✨ 113.6月份菜單

6/3(一)	銀魚粥	肉絲木耳 香菇蒸蛋 黃瓜鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	餛飩麵
6/4(二)	肉燥米粉	鳳梨雞丁 紅燒洋芋 玉米湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	杯子蛋糕 牛奶
6/5(三)	大滷麵	瓜仔肉 玉米豆干 貢丸湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	綠豆薏仁湯
6/6(四)	奶黃包 米漿	九香魚丁 菜圃蛋 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	肉羹麵線
6/7(五)	絲瓜麵線	咖哩雞燴飯 豚骨冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	鮮肉包 枸杞茶

week 2 ✨

6/10(一)  **端午節** 

6/11(二)	草莓吐司 牛奶	香酥魚丁 香煎蔥蛋 玉米鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	絲瓜麵線
6/12(三)	油豆腐細粉	糖醋雞丁 黃瓜燴鮮菇 味噌豆腐湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆燕麥粥
6/13(四)	鮮奶饅頭 紅棗茶	清蒸肉丸子 番茄炒蛋 竹筍湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	肉絲麵
6/14(五)	柴魚蛋粥	五香炒麵 薑絲蜆湯 時令水果	主食 白油麵	肉羹米粉

week 3 ✨

6/17(一)	雞蓉玉米粥	洋芋肉丁 洋蔥炒蛋 豚骨冬瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	什錦湯麵
6/18(二)	蘿蔔糕湯	鳳梨雞球 玉米素丁 番茄蛋花湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	紅豆吐司 牛奶
6/19(三)	貢丸冬粉	香酥魚塊 紅燒豆腐 竹筍大骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	綠豆薏仁湯
6/20(四)	什錦河粉	洋芋燒肉 黃瓜魚丸 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	奶黃包 豆漿
6/21(五)	滑蛋瘦肉粥	香菇雞肉燴飯 竹筍大骨湯 時令水果	主食 白米飯	什錦湯餃

week 4 ✨

6/24(一)	菜肉粥	軟炸里肌 歐姆蛋 紫菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	餛飩麵
6/25(二)	全麥吐司 牛奶	咖哩雞燴飯 柴魚味噌湯 時令水果	主食 白米飯	巧香冬粉
6/26(三)	米粉湯	粉蒸肉丸 五香豆乾 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆湯
6/27(四)	黑糖饅頭 紅棗茶	蜜汁魚塊 香煎蔥蛋 冬瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	絲瓜麵線
6/28(五)	巧香鹹粥	什錦炒麵 枸杞山藥湯 時令水果	主食 白米飯	巧香河粉

\*本菜單經專業營養師審核，食材採用三章一Q可溯源食材，禁用萊豬及日本核食。

