



week 1

114.6月份菜單

6/2(一)	銀魚粥	肉絲木耳 日式蒸蛋 黃瓜鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉燥麵
6/3(二)	肉燥河粉	鳳梨雞丁 紅燒洋芋 玉米湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	杯子蛋糕 牛奶
6/4(三)	大滷麵	瓜仔肉 玉米豆干 貢丸湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	綠豆薏仁湯
6/5(四)	奶黃包 米漿	九香魚丁 菜圃蛋 豆芽排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	肉羹麵線
6/6(五)	絲瓜麵線	咖哩雞燴飯 五香豆干 豚骨冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	鮮肉包 枸杞茶

week 2

6/9(一)	鮮肉粥	照燒雞肉 香煎蔥蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉燥河粉
6/10(二)	草莓吐司 牛奶	豆豉魚片 紅燒豆腐 玉米鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	絲瓜麵線
6/11(三)	油豆腐細粉	糖醋雞丁 黃瓜燴鮮菇 味噌豆腐湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆燕麥粥
6/12(四)	鮮奶饅頭 紅棗茶	清蒸肉丸子 番茄炒蛋 竹筍湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	肉絲麵
6/13(五)	柴魚蛋粥	五香炒麵 香酥雞塊 薑絲蜆湯 時令水果	主食 白油麵	蘿蔔糕湯

week 3

6/16(一)	雞蓉玉米粥	洋芋肉丁 洋蔥炒蛋 豚骨冬瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	什錦湯麵
6/17(二)	蘿蔔糕湯	鳳梨雞球 玉米素丁 番茄蛋花湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	紅豆吐司 牛奶
6/18(三)	貢丸冬粉	香酥魚塊 紅燒豆腐 竹筍大骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	奶黃包 豆漿
6/19(四)	什錦河粉	洋芋燒肉 黃瓜魚丸 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	綠豆薏仁湯
6/20(五)	什錦湯餃	香菇雞肉燴飯 醬燒甜條 竹筍大骨湯 時令水果	主食 白米飯	滑蛋瘦肉粥

week 4

6/23(一)	菜肉粥	沙茶豬柳 歐姆蛋 紫菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	餛飩麵
6/24(二)	全麥吐司 牛奶	咖哩雞燴飯 燙青菜 柴魚味噌湯 時令水果	主食 白米飯	巧香冬粉
6/25(三)	米粉湯	粉蒸肉丸 五香豆乾 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	巧香鹹粥
6/26(四)	黑糖饅頭 紅棗茶	蜜汁魚塊 香煎蔥蛋 冬瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	絲瓜麵線
6/27(五)	巧香河粉	什錦炒麵 香滷油豆腐 枸杞山藥湯 時令水果	主食 白油麵	紅豆湯

week 5

6/30(一)	雞蓉玉米粥	醬爆肉絲 紅絲蒸蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	貢丸麵線
---------	-------	------------------------------------	-----------	------

\*本菜單經專業營養師審核，食材採用三章一Q可溯源食材，禁用萊豬及日本核食。

快樂學習 健康優先