



week 1 115.3月份菜單

3/2(一)	蛋肉粥	醬瓜燉肉 洋蔥炒蛋 蘿蔔大骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉絲麵
3/3(二)	杯子蛋糕 牛奶	紅燒魚丁 銀芽肉絲 山藥湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	肉絲細粉
3/4(三)	黑輪綜合湯	香酥雞柳 五香豆干 玉米湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆蓮子湯
3/5(四)	鮮奶饅頭 豆漿	洋蔥肉柳 紅絲蒸蛋 味噌豆腐湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	番茄肉醬麵
3/6(五)	什錦米苔目	三色蛋炒飯 香滷花枝丸 紫菜肉絲湯 時令水果	主食 白米飯	地瓜粥

week 2

3/9(一)	小米粥	香滷翅腿 日式蒸蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	蘿蔔糕湯
3/10(二)	鮮奶吐司 牛奶	紅燒肉丁 椒鹽甜條 黃瓜排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	貢丸麵線
3/11(三)	奶油玉米濃湯	九香魚丁 三絲木耳 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	銀魚粥
3/12(四)	魚丸冬粉	香酥花枝丸 菜圃煎蛋 枸杞雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	黑糖饅頭 米漿
3/13(五)	桂圓甜粥	咖哩雞燴飯 五香豆干 豚骨冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	什錦烏龍麵

week 3

3/16(一)	瘦肉粥	糖醋雞丁 蔥花煎蛋 帶芽味噌湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	米粉湯
3/17(二)	肉燥河粉	紅燒魚丁 螞蟻上樹 蘿蔔排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	蔥花麵包 牛奶
3/18(三)	油豆腐細粉	洋蔥肉柳 羅漢齋 薑絲蛤蜊湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	紅豆薏仁湯
3/19(四)	鮮肉包 枸杞茶	什錦炒麵 菜圃蛋 豚骨冬瓜湯 時令水果	主食 白油麵	切仔麵
3/20(五)	滑蛋粥	香滷翅腿 三色玉米 紫菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	義大利麵

week 4

3/23(一)	鮮肉粥	吉利炒飯 新鮮蔬菜 味噌豆腐湯 時令水果	主食 白米飯	薑汁地瓜
3/24(二)	貢丸冬粉	清蒸肉丸 番茄炒蛋 枸杞山藥湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	全麥吐司 牛奶
3/25(三)	蘿蔔糕湯	蠔油雞柳 五香豆干 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	椰香西米露
3/26(四)	什錦湯餃	和風馬鈴薯燉肉 叻仔魚炒蛋 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	薏仁排骨粥
3/27(五)	鮮肉包 麥茶	九香魚丁 毛豆碎肉 黃瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	什錦河粉

week 5

3/30(一)	菜肉粥	蠔油雞柳 醬燒甜條 冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	台式切仔麵
3/31(二)	蛋糕捲 牛奶	清蒸肉丸 紅蘿蔔炒蛋 枸杞山藥湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	貢丸冬粉

*本菜單經專業營養師審核，食材採用三章一Q可溯源食材，禁用萊豬及日本核食。
※餐點使用的豬肉皆為事件發生前已完成生產與包裝之產品，並附有合格檢驗標章及履歷。

快樂學習 健康優先