



week 1

115.4月份菜單

4/1(三)	米粉湯	紅燒肉丁 巧香豆腐 薑絲蛤蜊湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	桂圓甜粥
--------	-----	-------------------------------------	-----------	------

4/2(四)	排骨小米粥	咖哩豬排飯 玉米湯 燙青菜 時令水果	主食 白米飯	鮮肉包 麥茶
--------	-------	-----------------------------	-----------	-----------

4/3(五) **彈性放假**

week 2

4/6(一) **彈性放假**

4/7(二)	蛋糕捲 牛奶	芝麻雞柳 番茄炒蛋 冬瓜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	蘿蔔糕湯
--------	-----------	-----------------------------------	-----------	------

4/8(三)	南瓜濃湯	軟炸里肌 香滷油豆腐 豚骨玉米湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	排骨糙米粥
--------	------	--------------------------------------	-----------	-------

4/9(四)	鮮奶饅頭 豆漿	豆豉魚片 洋蔥炒蛋 蘿蔔排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	米粉湯
--------	------------	-------------------------------------	-----------	-----

4/10(五)	地瓜粥	五香炒麵 芹菜魚丸湯 時令水果	主食 白油麵	鮮肉包 麥茶
---------	-----	-----------------------	-----------	-----------

week 3

4/13(一)	雞蓉玉米粥	洋芋燒肉 玉米炒蛋 大頭菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	香菇肉羹麵
---------	-------	------------------------------------	-----------	-------

4/14(二)	奶油麵包 牛奶	洋蔥肉柳 椒鹽甜條 薑絲蜆湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	義大利麵
---------	------------	------------------------------------	-----------	------

4/15(三)	貢丸冬粉	九香魚丁 五香豆干 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	黑糖饅頭 麥茶
---------	------	-------------------------------------	-----------	------------

4/16(四)	蘿蔔糕湯	蠔油雞柳 香煎蔥蛋 海帶芽湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	綠豆湯
---------	------	------------------------------------	-----------	-----

4/17(五)	小米粥	軟炸里肌 螞蟻上樹 青菜豆腐湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	肉燥河粉
---------	-----	-------------------------------------	-----------	------

week 4

4/20(一)	絲瓜麵線	菠蘿燒雞 玉米炒蛋 貢丸湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	什錦板條
---------	------	-----------------------------------	-----------	------

4/21(二)	肉絲麵	京醬肉絲 黃瓜燴鮮菇 豚骨蘿蔔湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	葡萄吐司 牛奶
---------	-----	--------------------------------------	-----------	------------

4/22(三)	豆沙包 紅棗茶	糖醋雞丁 家常豆腐 柴魚味噌湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	地瓜粥
---------	------------	-------------------------------------	-----------	-----

4/23(四)	QQ米苔目	紅燒魚丁 番茄炒蛋 玉米排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	肉羹麵線
---------	-------	-------------------------------------	-----------	------

4/24(五)	菜肉粥	鮮蔬滑蛋豬肉燴飯 豚骨冬瓜湯 時令水果	主食 白米飯	什錦湯餃
---------	-----	---------------------------	-----------	------

week 5

4/27(一)	貢丸麵線	什錦炒麵 椒鹽甜條 紫菜湯 時令水果	主食 白油麵	綠豆薏仁湯
---------	------	-----------------------------	-----------	-------

4/28(二)	全麥吐司 牛奶	蠔油雞柳 玉米素丁 大頭菜湯 新鮮蔬菜 水果	主食 紫米飯	蘿蔔糕湯
---------	------------	------------------------------------	-----------	------

4/29(三)	切仔麵	蜜汁魚塊 紅絲蒸蛋 黃瓜鮮雞湯 新鮮蔬菜 水果	主食 糙米飯	蛋肉粥
---------	-----	-------------------------------------	-----------	-----

4/30(四)	魚丸冬粉	鳳梨雞丁 三絲木耳 蘿蔔排骨湯 新鮮蔬菜 水果	主食 白米飯	鮮肉包 麥茶
---------	------	-------------------------------------	-----------	-----------

本菜單經專業營養師審核，食材採用三章一Q可溯源食材，禁用萊豬及日本核食。

HAPPY
CHILDREN'S
DAY